

HOME • SPETTACOLO E CULTURA

LIBRI

LIBRI DA LEGGERE. COME VIVERE SULLA

DELLA ...

FOCUS
ON:

1 Festival

annes

iali d'estivi

3 Costumi d

no

4 L'oroscopo del
giorno

9 LUGLIO 2021 • LIBRI

Libri da leggere. Come vivere sulla base della lifefulness con una mente ecologica

Viaggio alla scoperta del **Buddismo**. Ne parlano due dei quattro libri da leggere della settimana. Spazio, naturalmente, al vincitore del premio Strega 2021, *Due vite* di Emanuele Trevi e a un esordio che ha subito conquistato il Regno Unito, *Chi ha peccato* di Anna Bailey

di MICHAELA K. BELLISARIO



Viaggio alla scoperta del **Buddismo**. Una pratica che aiuta ad affrontare la vita **con un'energia positiva che ti sgorga da dentro**, ti riempie e si espande intorno a te, creando un'armonia dinamica e contagiosa. Ne parlano **due dei quattro libri da leggere della settimana**. Spazio, naturalmente, al vincitore del premio Strega 2021, *Due vite* di Emanuele Trevi e a un esordio che ha subito conquistato il Regno Unito, *Chi ha peccato* di Anna Bailey.

LEGGI ANCHE

- > [Libri da leggere. Torna in libreria Valérie Perrin con "Tre"](#)
- > [Libri da leggere: come imparare a diventare influencer di successo](#)
- > [Libri da leggere. La forza e la magia dei memoir](#)

1/ Libri da leggere. Due vite



Perché leggerlo

La vittoria è stata una rivincita dopo che nel 2012 aveva visto sfumare il primo posto con *Qualcosa di scritto* (Ponte alle Grazie). Tra i libri da leggere della settimana c'è **Due vite di Emanuele Trevi (Neri Pozza), fresco vincitore dello Strega 2021.** Il cinquantasettenne scrittore e critico romano ripercorre l'esistenza di un coppia di amici e colleghi di lunga data, **Pia Pera e Rocco Carbone, scrittori prematuramente scomparsi.** È un libro di storie vissute, dunque, e quindi **autobiografico.** «Non sono mai stato uno scrittore di immaginazione, i miei libri sono tutti autobiografici, e questo è un libro semplice, corto, con due soli personaggi. Le *Due vite* del titolo, al di là del fatto che di due vite si tratta, sono riferite a quella che si vive in terra e quella che si vive nei ricordi degli altri, di quelli che ti hanno voluto bene e che restano quando tu non ci sei più», **ha sottolineato lo scrittore in un'intervista al Corriere della Sera.**

Info. Due vite. Emanuele Trevi. Neri Pozza. 12 euro.

LEGGI ANCHE

› **Premio Strega 2021 a Emanuele Trevi con "Due**

vite”

2/ Libri da leggere. Lifefulness



Perché leggerlo

Tutto si può sempre risolvere. Il veleno si può trasformare in medicina. E si può sempre ricominciare daccapo. **Giuseppe Cloza, autore del bestseller *Felicità in questo mondo***, torna a parlare di **buddismo** con il libro *Lifefulness* in cui invita a **esplorare quella che chiama “la pienezza della vita”**. Praticante del **buddismo** di Nichiren Daishonin, che **trova la sua centralità nella pratica di *Nam Myoho Renge Kyo***, la stessa seguita da **Roberto Baggio come svela anche il film Netflix, *Il divin codino***. Cloza ne aiuta a scoprire i benefici positivi in un percorso che svela i punti di contatto con scienza, psicologia, altre filosofie e religioni. «Il **Buddismo** ti dà l'energia della vita, che è come la pioggia per il seme», racconta. Il libro è davvero per tutti e aiuta a capire come la felicità sia sempre qui e ora, in qualunque stato vitale ci si trovi. Noi abbiamo già dentro di noi tutto ciò che ci serve per essere felici e per stare bene. Un inno alla vita, insomma. La parte finale del libro

dona le istruzioni per l'uso.

Info. *Lifefulness*. Giuseppe Cloza. Giunti editore.
8.90 euro.

LEGGI ANCHE

› **Roberto Baggio è "Il Divin Codino": cosa racconta il film Netflix sull'uomo dietro il campione**

3/ Libri da leggere. L'abbraccio del mondo



Perché leggerlo

Stefano Bettera è vicepresidente dell'Unione

buddista italiana.

Di formazione laica, praticante di meditazione Vipassana, torna in libreria con una raffinata riflessione sui tempi attuali. Nelle pagine del libro l'autore indaga su una possibile strada da seguire per prendersi cura delle ferite ambientali, ma anche umane, generate dalla crisi ambientale. E suggerisce di acquisire una "mente ecologica", ovvero un'attitudine per sviluppare consapevolezza, lucidità e soprattutto l'etica e il coraggio necessari per agire in modo saggio prendendoci cura di noi e del mondo. **Che diventa poi impegno concreto nella**

vita quotidiana. Un insieme di atti e di scelte capaci di fare la differenza. L' "arma" segreta? La forza della gentilezza.

Info. L'abbraccio del mondo. Stefano Bettera. Oscar Mondadori. 12 euro



**iO Donna
Beauty Club**

**Entra in un club fatto di
novità,
consigli personalizzati
ed esperienze esclusive**

ISCRIVITI ALLA
NEWSLETTER

PER TE SUBITO IN
REGALO
UN ANNO DI AMICA IN
DIGITALE

iO
DONNA

LEGGI ANCHE

> Stefano Bettera, «Ecco 10 regole per essere felici senza... diventare buddhisti»

4/ Libri da leggere. Chi ha peccato



Perché leggerlo

Chi ha peccato è diventato in breve un caso editoriale, in corso di traduzione in otto paesi. Bestseller del “*Sunday Times*”, è stato osannato dal The Guardian per “l’ottima scrittura e per il ritmo incalzante”. **C’è tutto in questo romanzo: vergogna.**

Segreti. Rabbia. Amore. Bugie. Colpa. La storia è ambientata a Whistling Ridge dove tutti i protagonisti hanno un **segreto intorno alla scomparsa di una giovane ragazza, Abigail**. Chi è il vero colpevole? Può succedere di tutto in questa polveriera di rabbia e risentimento, basta solo una scintilla: la verità su quella maledetta notte alle Tall Bones. Con un ritmo fulminante e una sapiente costruzione della suspense, Anna Bailey porta a galla le **dinamiche di certe piccole e claustrofobiche città di provincia, dove ogni tipo di diversità è bandito**. E capitolo dopo capitolo inchioda il lettore in un gioco micidiale di sospetti e bugie, fino all’ultima pagina.

Info. Chi ha peccato. Anna Bailey. Feltrinelli. 18 euro.

iO Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA

LIBRI DA LEGGERE